

REGULAMIN IV BIEGU GAZDY - zawody w narciarstwie klasycznym

Cel: popularyzacja biegów narciarskich oraz upowszechnianie aktywnego wypoczynku na nartach

Termin i miejsce: 22.02.2009r.(niedziela) - miejscowość: Żabnica, gmina: Węgierska Górka

Start, Meta i Biuro Zawodów: Schronisko PTTK na Hali Boraczej

Dojazd: drogą do Żabnicy Skałki i dalej w kierunku Hali Boraczej (czarny szlak turystyczny)

Zgłoszenia: w dniu zawodów do godz.10.30 Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest wypełnienie karty zgłoszenia (do pobrania w biurze zawodów lub ze strony www.wegierska-gorka.opg.pl)

Kategorie wiekowe i dystanse:

- * przedszkole: 200 m
- * szkoły podstawowe: klasy I-II: 1 km, III-IV: 1 km oraz V-VI: 2 km
- * gimnazjum: 3 km
- * młodzież: 16-20 lat: 5 km
- * kobiety: 21-35 lat, 36-45 lat, pow. 45 lat: 5 km
- * mężczyźni: 21-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60 lat i powyżej: 10 km

Wpisowe: dzieci – 5,00 zł, młodzież gimnazjalna – 10,00 zł, młodzież do 20 lat oraz dorośli – 15,00 zł,
Cena zawiera posiłek, ubezpieczenie NNW, pamiątkowy medal.

Program Minutowy:

9.00 -10.30	- Przyjmowanie zgłoszeń (Schronisko PTTK na Hali Boraczej)	
10.45	- Odprawa techniczna	
11.00	- Start na dystansie od 200 m do 3 km	
12.00	- Bieg Główny na dystansie 5km i 10 km	<i>Istnieje możliwość rezerwacji noclegu</i>
12.00-14.00	- Wspólny posiłek	<i>tel. 33/862-67-32</i>
14.00-15.00	- Rozdanie nagród, zakończenie	

Nagrody: Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe puchary i statuetki.

Na zawodników w każdej kategorii, którzy zajmą I-III miejsce czekają dyplomy i nagrody rzeczowe. Najlepszy zawodnik z Gminy Węgierska Górka otrzyma pamiątkowy puchar.

Obowiązki i prawa uczestników:

- Zawody są ogólnie dostępne dla wszystkich uprawiających narciarstwo biegowe
- Podczas zawodów obowiązuje styl klasyczny oraz zasady fair play.
- Za stan zdrowia uczestników, ich umiejętności narciarskie oraz za ewentualne zaginięcie sprzętu oraz rzeczy osobistych uczestników zawodów Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Uczestnicy w poszczególnych kategoriach startują ze startu wspólnego, począwszy od najmłodszej grupy dziewcząt i chłopców.
- Uczestnicy objęci są ubezpieczeniem grupowym.
- Na trasie będą ustawione punkty kontrolne.
- Zawodnicy niepełnoletni starują pod opieką rodziców, nauczycieli wych. fizycznego lub opiekunów.
- Każdy z zawodników, biorących udział w zawodach ma obowiązek zapoznać się z niniejszym regulaminem i przestrzegać go.
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora, który zastrzega sobie prawo do zmian organizacyjnych, (terminu lub miejsca zawodów ze względu na warunki śniegowe)
- Składane protesty rozpatrywane będą przez Komitet Organizacyjny oraz Komisję Sędziowską, po uiszczeniu kwoty w wysokości 200,00 zł do biura zawodów.
- We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Komitetem Organizacyjnym.

Organizator:

*Wójt Gminy Węgierska Górka

*Schronisko PTTK na Hali Boraczej tel. 0-33/862-67-32

*Ośrodek Promocji Węgierska Górka 34-350 Węgierska Górka ul. Zielona 43

tel. 0-33/ 864-21-87 fax. 0-33/864-15-01 wew. 112 www.wegierska-gorka.opg.pl e-mail: wegierska-gorka@opg.pl